



Online Parenting Programs

16 Horas En Línea Habilidades Conductuales de Alto Conflicto Plus+

Bienvenido

- Bienvenido
- Consejos Para Tener Exito
- Sus Apoyos

Definición de conflicto

- Que Aprenderás
- Términos
- La Ira
- Control De La Ira
- Control De La Ira
- El Conflicto
- Beneficios de la Gestión de Conflictos
- El conflicto y Su Salud
- Examen De Prueba

Conflicto y yo

- Que aprenderás
- Comprender Las Emociones
- Conciencia Emocional
- Conozca Su Estilo de Conflicto
- Midiendo su Estilo de Conflicto
- Los Resultados de su Estilo de Conflicto
- Romper un Hábito
- ¿Te Identificas?
- El Conflicto Y La Autoestima

- Siendo Asertivo
- Beneficios de Ser Asertivo
- Comunicación No Verbal
- ¿Quién Tiene el Control?
- Prueba de Práctica

Conflicto y familia

- Lo Que Vas a Aprender
- Familias con Alto Conflicto
- Desencadenantes
- Efectos Del Conflicto En Los Hijos
- Comunicación con Sus Hijos
- El Sistema Familiar
- Resolver Conflictos Familiares
- Violencia Doméstica
- Órdenes de Protección Personal
- Prueba de Práctica

Conflicto y sociedad

- Lo Que Vas a Aprender
- Personalidades Desafiantes
- Conversaciones Restaurativas
- El Conflicto y el Lugar de Trabajo
- Reglas Culturales y Conflicto
- Identificar Conflictos Culturales
- Prueba de Práctica

Comprender la violencia doméstica

- Introducción a la Violencia Doméstica
- Entender Violencia Doméstica
- Reconocer Los Peligros de la Violencia Doméstica
- Control Coercitivo

- Reestructuración Cognitiva
- ¿Quién Puede Convertirse en Víctima?
- Reconocer las Señales
- Estadísticas
- ¿Por Qué Quedarse?
- Abuso Emocional y Psicológico
- Efectos del Pensamiento Distorsionado
- Impacto de La Violencia Doméstica en Los Niños
- Consejos Para Apoyar a Los Niños
- Empatía
- Responsabilidad
- Inteligencia Emocional
- Manejo de la Actitud Defensiva
- Construyendo relaciones saludables
- Planificación de Seguridad

Avanzando

- Que Aprenderás
- Cambiar
- Resolviendo el Conflicto
- Responsabilidad
- Proporcionar Opciones
- Responder No Reaccionar
- Perdón
- Ejercicio de perdón
- Hechos Sobre el Perdón
- 7 hábitos de las personas altamente efectivas
- Resumen
- Prueba de práctica

Recursos

- Recursos útiles

Fuentes

- Fuentes

Examen final

- Examen Final

Encuesta

- Encuesta

Terminación

- Finalización